WIKINGERBO(O)TE

Februar 2023

Der lange Weg in den Ruder-Olymp

Liebe Mitglieder,

wenn der Deutschland-Achter bei Olympia am Start liegt, ist das immer etwas Besonderes für uns. Wir fiebern mit, wenn Ruderer um Siege kämpfen, und es freut uns besonders, weil sie den Sport ausüben, mit dem wir selbst so verbunden sind und den wir so regelmäßig praktizieren.

Was uns noch stolzer macht, sind Sportlerinnen und Sportler der DRV-Nationalmannschaft, die beim KRV Wiking zuhause sind. Sie haben hier trainiert oder sogar vor vielen Jahren das Rudern gelernt. Alle, die ab und zu am Bootshaus sind, kennen ihre Gesichter und ihre Geschichten, ihre ersten Erfolge und Rückschläge, Frust und Freude. Die beeindruckenden Erfolge der letzten Jahre sprechen dabei für sich: Helena Brenke mit Bronze bei der Junioren-WM 2022, Luise Münch mit Silber 2019 bei der U23-EM, Nina Öhlckers und Philip Thein, jeweils Gold bei der U23-EM 2018 und Cedric Kulbach mit Gold bei der WM 2016.

In dieser Ausgabe möchten wir in die Zukunft blicken und die Sportlerinnen und Sportler der KRV-Leistungssportgruppe dieser Saison vorstellen. Danach wissen wir, wann wir die Daumen drücken müssen und welches die entscheidenden Etappen auf dem Weg in den Nationalkader und zum nächsten internationalen Titel für den KRV sind.

Eure Redaktion

Linda und Johann

Inhalt

Der lange Weg in den Ruder-Olymp
Wikinger News
Kurze Erinnerung: JHV
Rabattaktion im KRV-Shop
Wikinger Report
3x Karlsruhe Achter-Power in Brügge
Faschings-Trainingslager Karlsruhe/Breisach
World Rowing Indoor Championships
Wir greifen an! – Aber wie?
Wir greifen an! – Aber wer?
Bier des Monats – März
Termine
Fundsache

Wikinger News

Kurze Erinnerung: JHV

Bei den meisten steht es schon rot im Kalender: die Jahreshauptversammlung am 15.03.2023 um 18 Uhr. Die Einladung wurde in der letzten Woche bereits verschickt. Um zahlreiche Teilnahme wird gebeten.

Rabattaktion im KRV-Shop

Vom 17.03. bis 24.03.2023 gibt es eine Rabattaktion im KRV-Shop. Wer Sport- oder Freizeitkleidung im KRV-Design bestellen möchte, sollte in dieser Zeit bestellen.

Neben dem bekannten KRV-Einteiler von JL gibt es seit neustem auch ein preisgünstigeres Modell von ATEX. KRV-Rudershirts gibt es in weiß als Kurz- und Langarm-Version zu bestellen. Für den Freizeitbereich werden eine Softshell-Jacke und KRV-Poloshirts angeboten. Der Shop ist unter https://jl-teams.de/49-karlsruher-rv-wiking-v-1879-ev zu finden.

Wikinger Report

3x Karlsruhe Achter-Power in Brügge

Beim Brugge Boat Race am 04.03. und 05.03.2023 starteten gleich drei KRV Wiking Achter über 5.000 m auf dem Ghent-Ostend-Canal.

Für die Senioren-Rennmannschaft erkämpfte sich der Männerachter den fünften Platz, der Frauen-Achter fuhr auf den vierten Platz. Der Frauen-Achter der Mastersgruppe erreichte den sechsten Platz in der Masterswertung. Am Sonntag startete noch ein Männer-Doppelvierer in einer Wertung ohne Gegner.

Faschings-Trainingslager Karlsruhe/Breisach

Gleich zwei Trainingslager absolvierten motivierte Karlsruher Ruderer im Februar. Das Faschings-wochenende nutzen sowohl die U19-Skuller als auch die U23-Riemerin Clara Reiter mit ihrer Partnerin Eva Weitzel vom Team Nordwest aus Oldenburg für intensives Training im Rheinhafen.

Anschließend ging es für die beiden Bundes- und die fünf Landeskader-Sportlerinnen und -Sportler der Karlsruher Trainingsgruppe nach Breisach zum LRV-Trainingslager. Neben ärztlichem Check wurden neue Bootsbesetzungen ausprobiert. Anne Fischer und Luzia Pilz konnten sich so im 4- des B-Projekts des LRVBWs beweisen.

World Rowing Indoor Championships

Vier Karlsruher Ruderinnen hatten sich für die World Rowing Indoor Championships am 25.02. und 26.02.2023 in Mississauga (Kanada) qualifiziert. Bei diesem Hybrid-Wettkampf gewann Gudrun Klein über 2.000 m in ihrer Altersklasse. Claudia Ciescholka wurde Dritte, im gleichen Rennen erreichte Marion Kamplade den 4. Platz. Über die 500 m Sprint-Distanz gelang den beiden die Podest-Plätze Silber und Bronze.

Wir greifen an! – Aber wie?

Für das gemeine Wiking-Mitglied startet die Ruder-Saison meistens dem Anrudern. Für diejenigen, die 2023 an der nationalen Spitze und international mitrudern möchten, beginnt das Training schon im Herbst des Vorjahres.

Neben viel (Ruder-)Training im Winter kommen auch die ersten Wettkämpfe mit den regionalen Langstrecken in Breisach im November und März sowie den DRV-Kaderüberprüfungen in Dortmund und Leipzig dazu. So ein Kaderüberprüfungswochenende ist zweigeteilt: den einen Tag steht die 6.000 m-Langstrecke im Kleinboot an, am nächsten Tag ein Ergotest über 2.000 m. Die Ergebnisse geben einen ersten Anhaltspunkt, wer in den Nationlkader möchte und sind Grundlage für die Zulassung zu den folgenden Ausscheidungsregatten.

Im U19- und im U23-Bereich ist die erfolgreiche Teilnahme bei den internationalen Regatten gewissermaßen verpflichtend. Die Deutschen Kleinbootmeisterschaften und die zweite Rangliste im Kleinboot bilden die Basis für die Bildung von Mannschaftsbooten. Die Ergebnisse der Deutschen Junioren- und Jahrgangsmeisterschaften U17 und U23, kurz DJM, sind am Ende die Grundlage für die EM- und WM-Nominierungen.

Die Nominierten werden kurz vor dem jeweiligen Wettkampf zur UWV, der unmittelbaren Wettkampf-Vorbereitung, in ein gemeinsames nationales Trainingslager eingeladen. Danach heißt es dann nur noch fest Daumen drücken!

Wir greifen an! – Aber wer?

Im **U17-Bereich** starten in diesem Jahr Anne Fischer, Siegerin des Bundeswettbewerbs U15 in Bremen im

letzten Jahr, und Luzia Pilz, Deutsche Bronzemedallistin 2022 im JFB4+. Für die beiden geht es darum Wettkampf- und Rudererfahrung zu sammeln. Beide sitzen schon in dem einen oder anderen Projektboot des LRVBWs. Zielwettkampf sind die Deutschen Meisterschaften.

Leistungssportgruppe des KRV: Adrian Mengedoht, Anne Fischer, Tom Weinhardt, Sophia Brenke, Lars Trampert, Luzia Pilz, Clara Reiter, Helena Brenke (v.l.n.r.)

Im **U19-Bereich** sind es Lars Trampert, Tom Weinhardt, Sophia Brenke und Leon Kolodzie. Lars ist Deutscher Meister 2021 im leichten U17-Einer und war 2022 Schlagmann des U17-BaWü-Vierers. Er möchte sich im offenen Skullbereich beweisen, genauso wie Tom Weinhardt, der 2022 mit Lars im BaWü-Vierer saß. An ihrer Seite möchte Sophia (drei DJM-Medaillen im U17-Bereich) als A-Juniorin die regionale Konkurrenz der Riemerinnen aufmischen und sich einen Platz in einem Südteam-Boot sichern. Leon (zwei 5. Plätze bei der DJM 2022 in Südteam-Booten) muss derzeit krankheitsbedingt pausieren und hofft rechtzeitig zu Saisonbeginn auf den aufsteigenden Ast zu geraten.

Im **U23-Bereich** haben Clara Reiter und Helena Brenke schon den Nationalkader-Status. Beide möchten in dieser Saison erneut ganz vorne mitmischen: Clara im Riemenbereich, dafür trainiert sie schon mit ihrer Zweierpartnerin Eva Weitzel aus Oldenburg. Helena (jeweils Doppelgold bei den DJM 2021 und 2022) begibt sich wieder zurück zu den leichten Skullerinnen. Für beide ist das Ziel eine Nominierung für eines der U23-Nationalmannschaftsboote. Bei den leichten Männern ist es Adrian Mengedoht, der in den KRV-Farben startet. Er möchte sich im Kleinboot mit der nationalen Konkurrenz messen und sich damit für die Nationalmannschaft anbieten.

Im **A-Bereich**, auch offener Bereich genannt, müssen alle starten, die 23 Jahre oder älter sind. Hier setzt Luise Münch zusammen mit Eva Hohoff aus Ludwigshafen im leichten Zweier ohne alles daran, internationales Niveau zu erreichen. Als Ziel haben die beiden eine EM- oder WM-Teilnahme vor Augen.

Bier des Monats – März

Ott Spezial-Sonderabfüllung - so steht es auf dem winterlich anmutenden Etikett des Bieres, das uns diesen Monat in der Schenke erfreut. Der Ankündigung auf dem Etikett entgegen, ist das Bier keine besonderer Spezialtrunk. Stattdessen ist das Festbräu ein solides und süffiges Festbier, das perfekt in jede gesellige Runde passt. Der malzig-würzige Duft des bronzefarbenen Bieres hat Charakter, ohne aber zu viel zu wollen. So bleibt es gerade wegen der dezenten Bitternote rund im Nachtrunk.

Termine

Die gesamte Übersicht ist wie immer auf der Webseite zu finden: https://www.krv-wiking.de/termine

März 2023	
15.03.2023	Jahreshauptversammlung KRV Wiking
18.03.2023	Arbeitsdienst KRV Wiking (zur Anmeldung)
25.03.2023	Landesrudertag des LRVBW beim RC Nürtingen
26.03.2023	Anrudern
31.03.2023	DRV Frühjahreslangstrecke 2023 (Leipzig)
April 2023	
14.04.2023.	Deutsche Kleinbootmeisterschaften (Brandenburg)
22.-23.04.2023	Oberrheinische Frühregatta Mannheim
Mai 2023	
05.-07.05.2023	1. Internationale Juniorenregatta (München)
12.-14.05.2023	Internationale Wedau-Regatta (Duisburg)
19.-21.05.2023	Kölner Junioren-Regatta
19.-21.05.2023	89. Heidelberger Ruder-Regatta

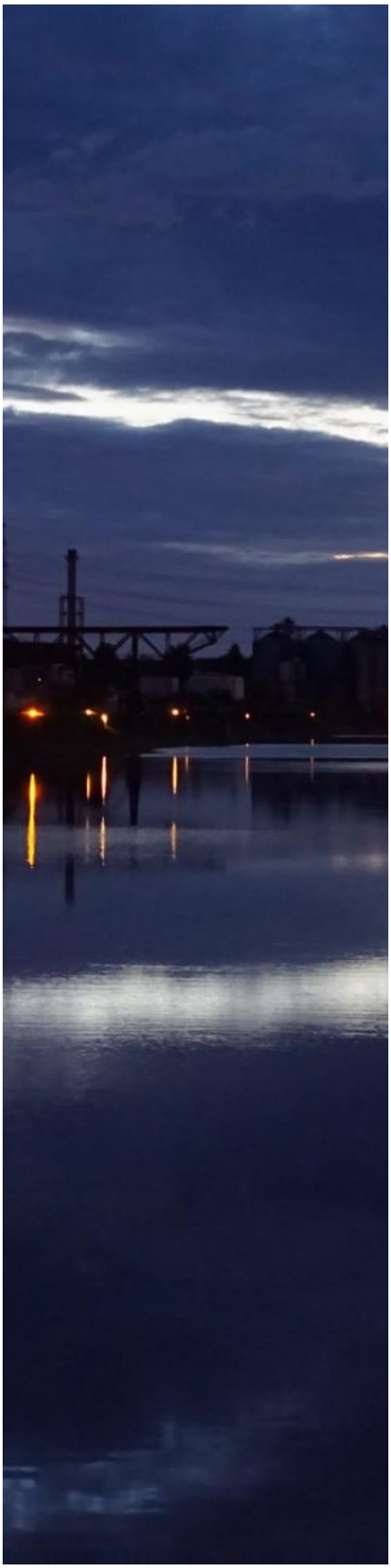
Fundsache

„Freedom of Movement“ – Ein Marathon für einen guten Zweck? Das hat ausnahmsweise mit Rudern wenig zu tun, aber es ist eine feine Sache. Was das am 10.03. mit Israel zu tun hat und wie eine Spendenpatenschaft für den KRV-Veranstaltungs- und Bier-Experten Lenz funktioniert, findet sich hier.

Impressum

Redaktion: Linda Möhlendick, Johann Fox
Fotos: Magnus Fox, Lenz Kiefer

Karlsruher Ruder-Verein Wiking v. 1879 e. V.
Hansastraße 18b
76189 Karlsruhe

Wir freuen uns über Euer Feedback an
redaktion@krv-wiking.de.

Alle Texte sind urheberrechtlich geschützt. Jede unentgeltliche Verbreitung des unveränderten und vollständigen Dokuments ist zulässig. Eine Verwendung von Textauszügen ist nur bei vollständiger Quellenangabe zulässig.