

WIKINGERBO(O)TE

Januar 2021

Liebe Wikinger*innen,

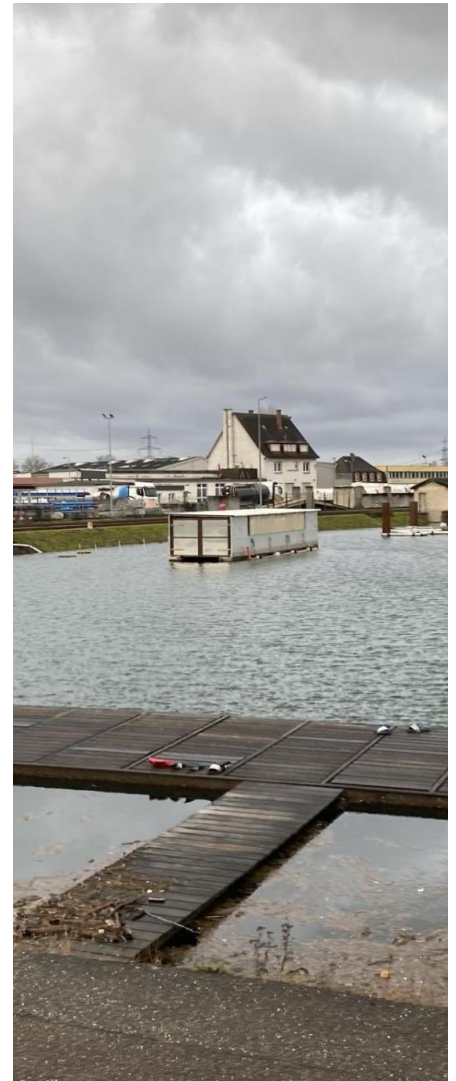
das ist lange nicht passiert! Wegen des Hochwassers musste das Hafensperrtor geschlossen werden. Die Schifffahrt auf dem Rhein bei Karlsruhe ist vorerst eingestellt, nachdem massive Regenfälle den Wasserstand am Pegel Maxau auf über acht Meter haben steigen lassen.

Natürlich geht das Rudertraining unter den geltenden Maßnahmen weiter. In Vorbereitung auf die deutschen Ergomeisterschaften steht bei den Junioren das Indoor-Training momentan jedoch im Vordergrund. Die Veranstaltung wird dieses Jahr das erste Mal online stattfinden. Doch der neue Cheftrainer Maximilian Pawlik erklärt uns im Interview, wie er seine Sportler trotz Corona-Einschränkungen weiterhin motivieren kann.

Zwei traurige Nachrichten erreichten uns in diesen Tagen. Wir trauern um die zwei langjährigen Vereinsmitglieder Georg Nagy und Edgar Heim. Beide verstarben im Januar im Kreis ihrer Familien.

„Eddes“ Mundart-Artikel waren nicht nur eine gute Lektion zum Badisch-Lernen, sondern haben auf humorvolle Weise den Wikingerbo(o)ten und das Jahrbuch bereichert. Wir als Redaktion werden seine Zuschriften als Auguschd Rudermohl oder Guschdav Dolleschdofd sehr vermissen!

Euer Redaktionsteam
Linda Möhlendick und Johann Fox



Inhalt

Ruder News

Digitale 25. Deutsche Ergomeisterschaften

Wikinger News

Neuer Cheftrainer am KRV

Wir nehmen Abschied

Nachruf für Edde Heim

Termine



Ruder News

Digitale 25. Deutsche Ergomeisterschaften

Die Jubiläumsausgabe der [Indoor-Meisterschaft](#) des Deutschen Ruderverbandes findet dieses Jahr als Online-Veranstaltung statt. Diese wird ergänzt durch die nun ebenfalls virtuell stattfindenden [Offenen Deutschen Indoor Rowing Meisterschaften](#). Am 14. Februar 2021 werden die beiden Veranstaltungen im Livestream übertragen. 13 Karlsruher Junioren der 1. Wettkampfebene werden an den Deutschen Ergomeisterschaften teilnehmen. Komplettausgetrieben fährt jeder zuhause, ist aber während des Rennens live mit Trainern verknüpft.

Wikinger News

Neuer Cheftrainer am KRV

[Maximilian Pawlik](#) hat im letzten Jahr die DOSB Trainer B-Lizenz Leistungssport absolviert. Als neuer Cheftrainer stellt er sich unseren Fragen.



Du hast seit diesem Jahr den Cheftrainer-Posten am KRV inne. Welche Aufgaben bleiben, was kommt neu dazu?

Neben der Planung und Durchführung des Trainings- und Wettkampfbetriebs der Junioren und insbesondere der Leistungssportler, zählen in erster Linie die Strukturierung der Nachwuchsarbeit sowie koordinative Aufgaben im Rennsportbetrieb zu den Hauptaufgaben. Die Verankerung der rudersportlichen Ausbildung sowie die Repräsentation und Kommunikation mit Vereinen und Verbänden auf (über)regionaler Ebene sind weitere wesentliche Bestandteile meiner Arbeit.

Wie läuft das Training unter Corona-Bedingungen ab?

Mit dem Aussetzen von Krafttraining, geregelter Ergometertraining und dem Mannschaftstraining als solches gestalten sich wesentliche Inhalte des regulären Trainings schwierig. Unter Infektionsschutzmaßnahmen ist zumindest für kleinbootsichere Sportler das Rudern derzeit möglich, womit die größte Säule unseres Sports gewahrt bleibt. Die rund 30 aktiven Junioren weichen durch das Homeoffice bedingt viermal pro Woche auf ein alternatives Video-Kräftigungstraining aus, mit einem virtuellen Live-Ergometertraining besteht für die Kadersportler und -Anwärter darüber hinaus die Möglichkeit, sich weiterhin auf die anstehenden Tests vorzubereiten.

Was sind eure Ziele und wie schaffst du es, deine Sportler in der derzeitigen Situation zu motivieren?

Für die erste Wettkampfebene ist es die erfolgreiche Teilnahme an den Deutschen Jahrgangsmesterschaften in Essen. Als Mannschaft werden wir die vorbereitenden nationalen Regatten besuchen. Der Höhepunkt der regionalen Regatten sind die Landesmeisterschaften in Breisach.

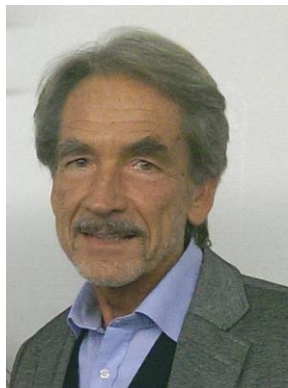
Die Sportler schweißten den Hunger nach Wettkämpfen und dem Training im Team besonders zusammen, weil er 2020 leider nur geringfügig gestillt werden konnte. Mit der Aufrechterhaltung des (virtuellen) Mannschaftstrainings und der regelmäßigen Simulation von Wettkämpfen versuchen wir den Athleten eine möglichst „normale“ Wintersaison zu ermöglichen. Die Interaktion zwischen Sportlern, aber auch mit den Trainern, ist in der aktuellen Situation besonders wichtig, da sie derzeit leider einen sehr schweren Stand hat.

Gibt es bestimmte Projekte, die du verwirklichen möchtest?

Zunächst möchte ich die erfolgreiche Zusammenarbeit mit dem KRA im RUDER-TEAM weiter stärken und Vorarbeiten für das Nachwuchsförderprojekt „*Better Backwards!*“ treffen, das in der Saison 2021/22 an den Start gehen soll. Außerdem steht im Oktober 2021 der LVK in Karlsruhe auf dem Programm, der dem KRV eine große Bühne liefert, die wir sowohl sportlich als auch planerisch gut vorbereiten müssen. Hier ist jede helfende Hand gefragt und noch viel zu tun!

Wir nehmen Abschied

Wir trauern um unser langjähriges Vereinsmitglied Georg Nagy.



*23.12.1945 † 23.01.2021

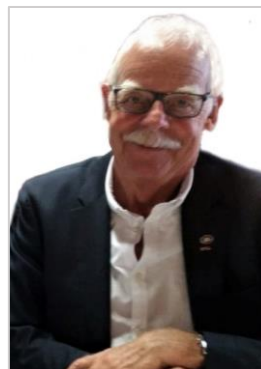
Leise wie er stets war, hat er Abschied von uns genommen und hinterlässt trotzdem große Spuren. Als Ruderfreund der Donnerstags-Gruppe, als langjähriges Vorstandsmitglied und als sachkundiger Wegbeleiter des Wikings. Lange Jahre hat er in Vorstand gewirkt. Finanzen, Immobilie, Hausmeister, Versicherungen und einiges mehr – Georg war kein Mann der großen Worte, aber der vielen Taten. Dafür danken wir ihm von Herzen und werden ihn vermissen.

Unser Mitgefühl gilt seiner Familie.

Steffen für den Gesamtvorstand und seine Ruderfreunde.

Nachruf für Edde Heim

Edde war ein Glücksfall für seine Mitmenschen, nicht nur für seine Frau Gisela, seine beiden Kinder und die Enkelkinder, sondern auch für seine Freunde, Sportkameraden und Kollegen.



*30.06.1949 † 19.01.2021

Er war ein Mensch, der mit seiner Lebensfreude und seinem Humor alle in seinem Umfeld mitreißen konnte. Bereits 1965 wurde er Mitglied des KRV Wiking und erzielte mit seinen Schulkameraden des Helmholtz-Gymnasiums und weiteren bereits 1966 beachtliche Regattaerfolge.

Während seines Lehramt-Studiums (Deutsch und Sport) an der Uni Karlsruhe besuchte er sehr erfolgreich etliche Studenten-Regatten mit seinem „Humpen-Vierer“, der heute noch ein Begriff im Verein ist. Er engagierte sich schon sehr früh in unserem Verein, seine wöchentlichen Winter-Gymnastik-Abende bis Ende der 70er Jahre in der Bismarck-Halle für die Breitensportler waren immer bestens besucht.

Er übernahm als Schriftführer und Pressewart das damalige „Wikingerschiff“, in dem er als „Auguschd Rudermohl“ im Karlsruher Dialekt seinen Senf zum Vereinsleben dazu gab. Im „Wikingerb(o)ten“ November letzten Jahres trat er nochmal als „Guschdav Dolleschdofd“ in Erscheinung – leider zum letzten Mal. Er war damals noch guter Hoffnung.

Er gab sein Studium vorzeitig auf – leider: er wäre der ideale Wissensvermittler geworden. Daraus resultierend profitierte die Freiburger Polizeibehörde, die mit ihm einen tollen Kollegen und einen späteren Polizeisprecher gewann. Der europäische Gedanke an der Grenze zu Frankreich war ein besonderes Anliegen von ihm.

Nicht zuletzt verlieren wir einen im Lande geschätzten Regattasprecher von Landesmeisterschaften, Ländervergleichskämpfen in Karlsruhe oder von der Karlsruher Hafenmeisterschaft. Zuletzt im Sommer 2019 lief er an unserem Sommerfest und Jugendregatta nebst Siegerehrung in seiner gewohnten Art zu Hochtouren auf.

Auch im Breisacher Ruder-Verein fand er eine neue Ruderheimat, doch mit unserem Ruder-Verein Wiking war er bis zuletzt immer verbunden. Ein Sommerfest ohne ihn war undenkbar. Anlässlich eines Festes vor einigen Jahren konnte ihm die 50-jährige Ehrennadel des Vereins überreicht werden.

Wo er war – war Leben!

Wir werden ihn alle vermissen ...

Seine Ruderfreunde, Rolf, Dieter, Steffen für den gesamten Vorstand, und all seine Wegbegleiter.

Termine

Die Vorfreude steigt, denn viele Termine der kommenden Regatta-Saison stehen mittlerweile fest.

Eine ausführliche Übersicht aller bereits bekannten Termine findet ihr unter <https://www.krv-wiking.de/termine>.

Februar 2021	
14.02.	25. Deutsche Ruderergometer-Meisterschaft 2021
März 2021	
18.03.	Jahreshauptversammlung KRV Wiking
20.03.	Arbeitsdienst im Frühjahr , Sicherheit im Rudersport
27.-28.03.	Kaderüberprüfungsmaßnahme Leipzig
28.03.	Anrudern
April 2021	
16.-18.04.	Deutsches Meisterschaftsrudern (Kleinboot)
Mai 2021	
01.05.	Tageswanderfahrt von Iffezheim nach Karlsruhe
07.-09.05.	1. Internationale DRV-Junioren-Regatta Essen
15.-16.05.	86. Heidelberger Ruder-Regatta
22.-23.05.	Kölner Junioren-Regatta



Impressum

Redaktion: Linda Möhlendick, Johann Fox
Fotos: Klaus Trampert, Magnus Fox

Karlsruher Ruder-Verein Wiking v. 1879 e. V.
Hansastraße 18 b
76189 Karlsruhe

Wir freuen uns über Euer Feedback an redaktion@krv-wiking.de.

Alle Texte sind urheberrechtlich geschützt. Jede unentgeltliche Verbreitung des unveränderten und vollständigen Dokuments ist zulässig. Eine Verwendung von Textauszügen ist nur bei vollständiger Quellenangabe zulässig.